

Vilniaus dailės akademijos psichikos sveikatos stiprinimo programa

1. Psichikos sveikatos programa – tai tikslinė studentų psichikos sveikatos stiprinimo priemonė, apimanti:
 - 1.1. psichikos sveikatos pripažinimą svarbiu veiksniu siekiant kokybiškų studijų rezultatų;
 - 1.1. sveikatai palankios studijų aplinkos kūrimą;
 - 1.2. nuoseklų psichikos sveikatos stiprinimo priemonių taikymą.
2. Tikslinė programos grupė – visų studijų pakopų studentai ir VDA dėstytojai.
3. Programos įgyvendinimo principai ir formos:
 - 3.1. Psichikos sveikata pripažįstama reikšmingu darbingumo, studijų rezultatų ir produktyvumo veiksniu, tikslingai skatinamas teigiamas požiūris į rūpinimąsi studentų psichikos sveikata.
 - 3.2. Studentų psichikos sveikatos stiprinimas vykdomas remiantis visuomenės psichikos sveikatos principais, mokslo įrodymais pagrįstomis priemonėmis;
 - 3.3. Psichikos sveikatos priežiūros paslaugos teikiamos bendradarbiaujant su sveikatos priežiūros sistema, didinamas psichikos sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumas.
 - 3.4. Studentų psichikos sveikata stiprinama gerinant VDA darbuotojų ir studentų žinias apie psichikos sveikatos veiksnius, vykdant rizikos veiksnių stebėseną ir profilaktiką, nukreipiant psichikos sveikatos priežiūros paslaugoms, taikant trumpas psichologines konsultacijas, mokant dėstytojus atpažinti ir rekomenduoti studentams pagalbą, mažinant psichikos sutrikimus ir jų gydymą lydinčią stigmą.
 - 3.5. Programa grindžiama savanorišku studentų ir dėstytojų dalyvavimu, atviru bendradarbiavimu su socialiniais partneriais.
4. Programos tikslai ir uždaviniai:
 - 4.1. Programos tikslas – sukurti VDA studentų psichikai palankią studijų aplinką ir prieinamą pagalbą psichikos sveikatos problemų atveju.
 - 4.2. Programoje numatyti šie uždaviniai:
 - 4.2.1. kurti psichikai palankią studijų aplinką;
 - 4.2.2. vykdyti studentų psichikos sveikatos ir psichosocialinių rizikos veiksnių stebėseną;
 - 4.2.3. ugdyti psichikos sveikatą;
 - 4.2.4. rekomenduoti studentams, patiriantiems psichikos sveikatos sutrikimus ir turintiems problemų, tinkamą pagalbą;
 - 4.2.5. įgyvendinti psichikos sveikatos ir psichologinio atsparumo stiprinimo priemones;
 - 4.2.6. įgyvendinti priemones, mažinančias psichosocialinius rizikos veiksnius;
 - 4.2.7. didinti psichikos sveikatos priežiūros ir psichologinės pagalbos studentams prieinamumą.
5. Programos įgyvendinimo modelis:
 - 5.1. Programą vykdo Atviroji dailės, dizaino ir architektūros mokykla (ADDAM), bendradarbiaudama su socialiniu partneriu VšĮ „Psichikos sveikatos iniciatyva“.

- 5.2. Programos koordinavimas ir įgyvendinimas gali būti apmokamas iš biudžetinių, nuosavų, projektinių lėšų bei kitų šaltinių.
- 5.3. Programos priemonių apimtis planuojama kasmet atsižvelgiant į prieinamas lėšas ir žmogiškuosius išteklius.
- 5.4. Programos koordinatoriumi ir konsultantais gali dirbti ne žemesnį, kaip magistro pakopos psichikos sveikatos srities išsimokslinimą įgiję specialistai.
- 5.5. Programos koordinatoriaus funkcijos yra šios:
 - 5.5.1. koordinuoti Programos įgyvendinimą ir tobulinimą;
 - 5.5.2. vykdyti psichosocialinių rizikos veiksnių stebėseną;
 - 5.5.3. nustatyti spręstinas studentų psichikos sveikatos problemas ir siūlyti sprendimus;
 - 5.5.4. vykdyti psichologines konsultacijas, psichikos sveikatos mokymus ir kitas psichikos sveikatos stiprinimo priemones;
 - 5.5.5. koordinuoti informacijos apie Programą sklaidą, rengti metodines priemones;
 - 5.5.6. pagal poreikį tarpininkauti nukreipiant studentus psichikos sveikatos priežiūros paslaugoms;
 - 5.5.7. registruoti Programos įgyvendinimo aprėptį, studentų ir dėstytojų įsitraukimo apimtį, rengia metines ataskaitas.
 - 5.5.8. atsižvelgiant į poreikį ir prieinamas lėšas rekomenduoti papildomus konsultantus;
 - 5.5.9. organizuoti programos vidinius ir išorinius vertinimus.
6. Numatomi Programos įgyvendinimo rezultatai:
 - 6.1. Psichologinės pagalbos ir psichikos sveikatos priežiūros paslaugų prieinamumo didėjimas;
 - 6.2. Studentų, pasinaudojusių psichikos sveikatos stiprinimo priemonėmis skaičiaus didėjimas;
 - 6.3. Palankesnė psichikos sveikatai studijų aplinka VDA;
 - 6.4. Psichikos sveikatos stiprinimo projektų ir priemonių skaičiaus ir apimties didėjimas.
7. Programos rezultatų ir procesų vertinimas:
 - 7.1. Rezultatus ir procesus kasmet vertina ADDAM ir programos koordinatoriaus organizuojamos ekspertų grupės.
 - 7.2. Remiantis vertinimais, rezultatais, partnerių rekomendacijomis programa atnaujinama kas trejus metus.
 - 7.3. Programa vertinama kaip sėkminga, jeigu jos priemonės įgyvendinamos remiantis mokslo įrodymais, bendradarbiaujant su socialiniais partneriais ir mokslo institucijomis, jeigu didėja programos aprėptis, dalyvaujančių studentų ir dėstytojų bei programos įgyvendinimui skirtų projektų skaičius.